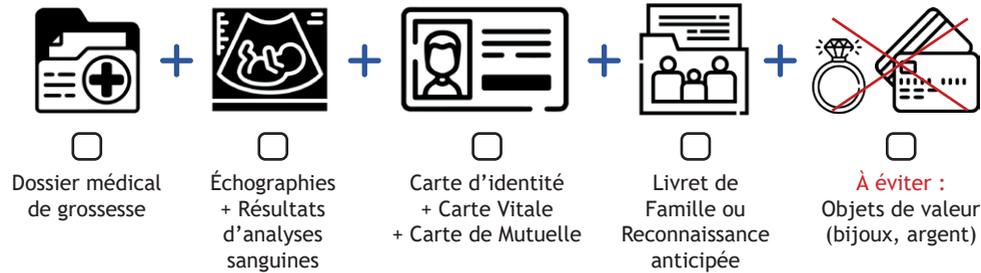




## Trousseau de naissance

Préparez votre arrivée à la Maternité

## À chaque déplacement à la Maternité

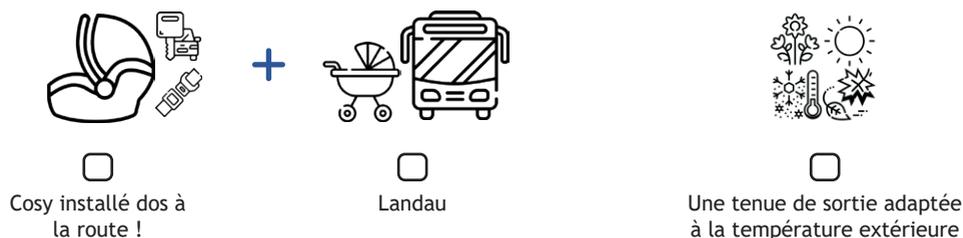


## Pour la naissance (facultatif)



**Vous pouvez être accompagnée par une personne de votre choix lors de vos venues à la Maternité.**

## Pour le retour avec bébé



## Pour votre bébé



## Pour vous



## Pour bien choisir

- Toujours laver un vêtement neuf avant de le porter.
- Privilégier des vêtements simples en fibres naturelles, coton, laine, de seconde main ou labellisés bio. →
- Privilégier des couches lavables éco labellisées.
- Aides financières à l'achat via : [angersloiremetropole.fr](http://angersloiremetropole.fr) ou [3rdanjou.fr](http://3rdanjou.fr)
- À défaut, privilégier les couches jetables sans parfum, ni traitement de blanchiment, avec un ou des labels de confiance. →
- Privilégier le savon solide plutôt que les gels liquides.
- Éviter les cosmétiques avec du parfum.
- Pas plus de 10 ingrédients dans la composition. →
- Privilégier les labels de confiance.
- Préférer des produits qui se rincent.
- Limiter le nombre de cosmétiques utilisés.
- Privilégier des contenants en verre, en inox ou en porcelaine, pour l'alimentation future de votre enfant.

Vous référer aux labels de confiance :



## Ressources pour aller plus loin :



1000 premiers jours,  
Santé Publique France



Quel produit,  
UFC Que choisir



Ma Maison Santé, Mutualité  
Française des Pays de la Loire

### Numéros utiles

Accueil  
02 41 35 42 25

Suivi de grossesse  
02 41 35 57 17

Suivi échographique  
02 41 35 79 17

### Service de Gynécologie-Obstétrique

Unité d'assistance médicale à la procréation (AMP)  
pôle Femme-Mère-Enfant

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

[www.maternite-chu-angers.fr](http://www.maternite-chu-angers.fr)

[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)